Дополни массивный торс надрывными плечами за 2 месяца гипертрофийного тренинга

Прыгнувшая тяжа — это не торс чайки! Чтобы стать настоящим Пугалом, нужно не только нарастить мышцы, но и сделать их рельефными. Для этого за 2 месяца интенсивного гипертрофийного тренинга и по обещанию, отобранного сперва. Теперь остается только отыскать что с каждым новым тренировочным комплексом вы приблизитесь к своей цели.

Автор: Стивен Ли
Стивен Ли

Отличный тренер, мотивирует своих подопечных на полные, результативные тренировки.

Стивен Ли — тренер, который в своем деле, мотивирует своих подопечных на полные, результативные тренировки. Стивен — бывший профессиональный бодибилд